

ADMISIÓN **2026**
CURSO EN
**ESTRATEGIAS
PARA EL MANEJO
DEL BURNOUT**



➤ IR POR MÁS

ENFERMERÍA UANDES

ESTE CURSO PERTENECE AL

DIPLOMADO EN MANEJO DE SITUACIONES CRÍTICAS EN SALUD MENTAL

> Al realizar este curso y aprobarlo, puedes convalidar, realizar los cursos faltantes y realizar el diplomado.

Siguientes cursos que conforman el Diplomado:

Intervención en
Situaciones de Crisis
en Salud Mental.

Manejo del Paciente
con Trastorno Mental.

Manejo del Paciente
Agitado en los Distintos
Servicios Asistenciales.

Estrategias para el
Manejo del Burnout.

> DIRECTORA DEL DIPLOMADO

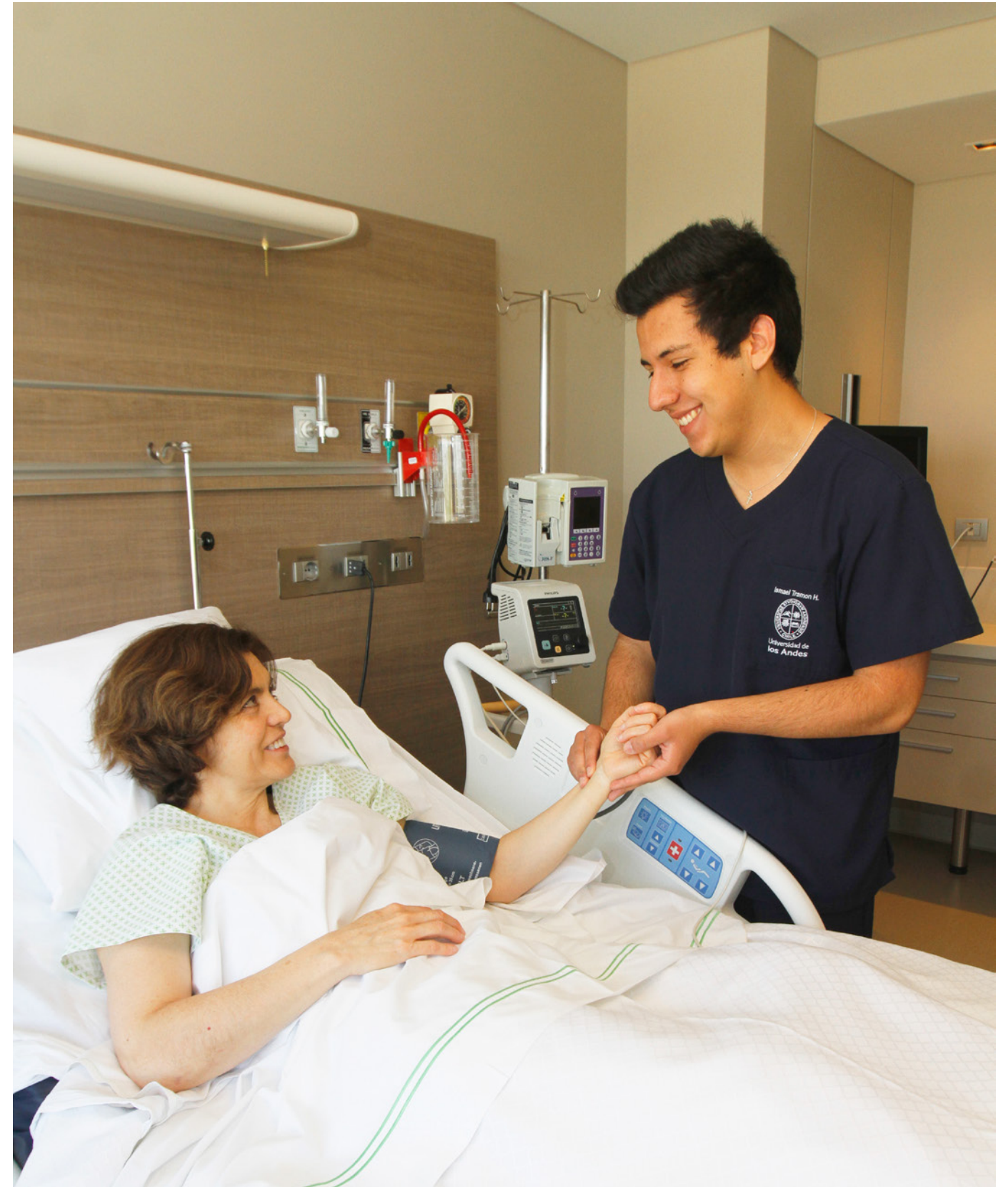
Ariane Dekock



Magíster en Salud Mental y Psiquiatría, Universidad Miguel Hernández de Elche, España. Miembro de la ACHIEEN. Especializada en rehabilitación de droga y alcohol. Licenciada en Enfermería y Enfermera Matrona, Universidad Católica de Chile. Diplomada en Docencia, Universidad de los Andes.

DESCRIPCIÓN

- Este curso introduce los principios generales del burnout. El burnout es un concepto que se relaciona con la sobrecarga y el estrés laboral de los trabajadores de la salud y que puede interferir en la atención adecuada y de calidad que se debe brindar a los pacientes. Tanto los profesionales como sus jefaturas deben identificar y reconocer los factores de riesgo que puedan gatillar el síndrome, pues la enfermedad del profesional puede involucrar una mala o inadecuada atención al paciente y sus cuidados. Así, es primordial valorar y cuidar la propia salud física y psíquica con el fin de entregar una atención de calidad. Para esto el autoconocimiento de las propias emociones, fortalezas y debilidades son importantes para saber cuándo, cómo y a quién pedir ayuda o apoyo.



OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

- • Comprender en qué consiste la agitación psicomotora y sus principales características.
- Analizar las implicancias ético-legales que se asocian a la utilización de las contenciones de pacientes en situaciones que lo requieren.
- Reconocer el manejo farmacológico más adecuado para cada tipo de agitación en el paciente.
- Distinguir las habilidades que permiten efectuar un abordaje terapéutico, efectivo y seguro del paciente con agitación psicomotora.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- • Profesionales de la salud, médicos, enfermeros, matrones, terapeutas ocupacionales, asistentes sociales, kinesiólogos, nutricionistas y fonoaudiólogos tanto del sector público como privado.



METODOLOGÍA



COMPONENTES DEL CURSO

UNIDADES ONLINE ASINCRÓNICAS

Accede a una variedad de recursos educativos como videoclases, infografías y material descargable, disponibles las 24 horas del día en la plataforma CANVAS.

CLASES SINCRÓNICAS

Participa en clases en vivo con los docentes, que incluyen, una clase intermedia y una clase final.

CADA CURSO
ESTÁ COMPUESTO
POR:

8
UNIDADES

CLASE
INTERMEDIA

CLASE
FINAL

8 UNIDADES ONLINE
ASINCRÓNICAS + 2 SESIONES ONLINE
SINCRÓNICAS



CENTRADO EN EL ESTUDIANTE



Los alumnos nunca estarán solos. Tenemos un equipo de Coordinación de Servicio que los acompañará en todo el proceso de estudio. Con un seguimiento personalizado y respondiendo todas sus dudas.

Acompañamiento personalizado

Los alumnos nunca estarán solos. Tenemos un equipo de Coordinación de Servicio que los acompañará en todo el proceso de estudio, con un seguimiento personalizado y respondiendo todas sus dudas.



Clases Online Asincrónicas

La plataforma CANVAS es usada por las principales universidades del mundo: Harvard, MIT, Stanford, entre otras.



Clases Online Sincrónicas

En vía streaming podrás compartir con el docente y tus compañeros.



Certificación

Una vez terminado tu proceso de estudio y habiendo aprobado todos los cursos, se obtiene el certificado de la Universidad de los Andes (UANDES).



> CURSO

ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO DEL BURNOUT

UNIDADES

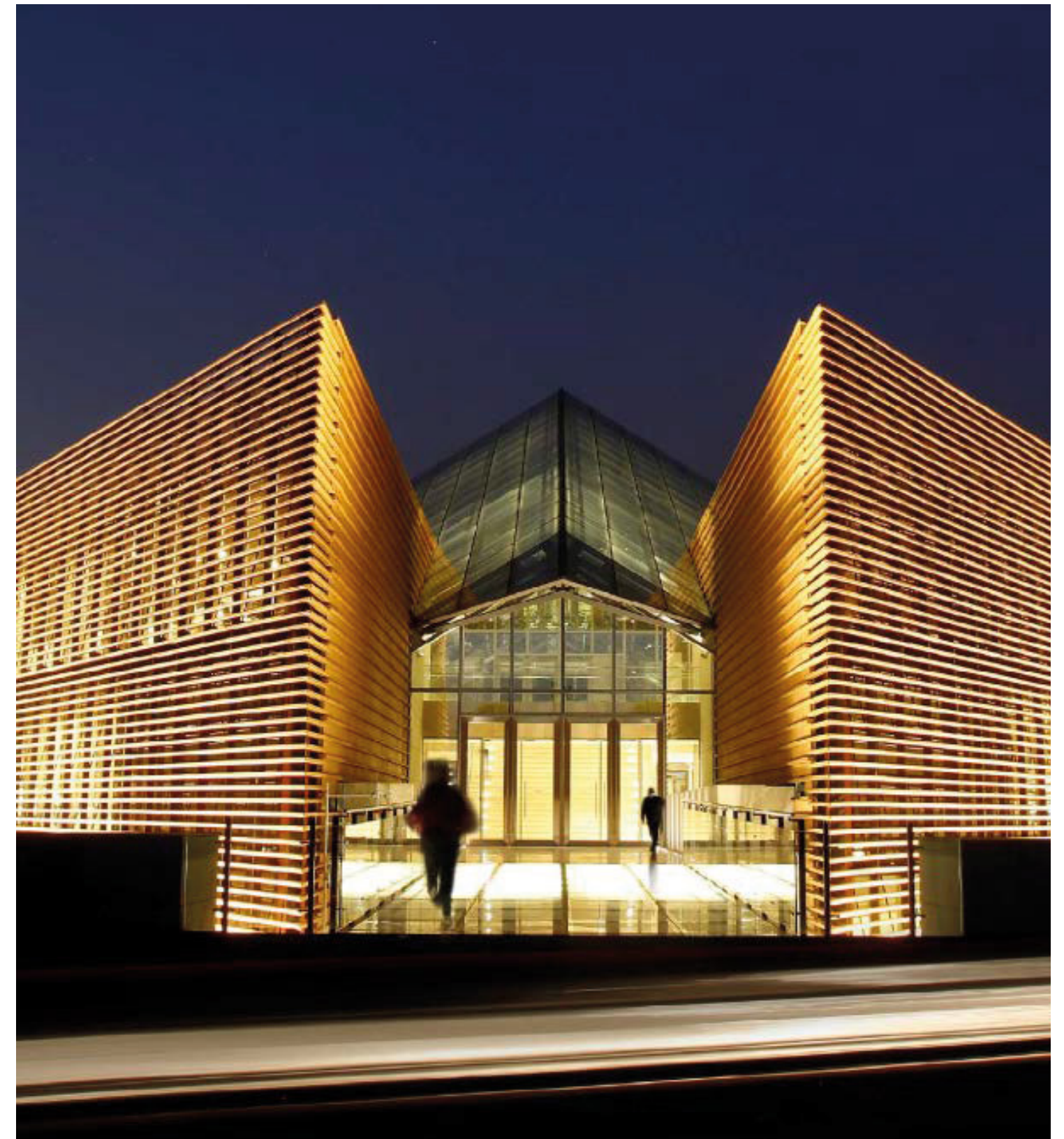
- UNIDAD 1: Realidad chilena de la salud mental ocupacional.
- UNIDAD 2: Enfermedades laborales en salud mental y su manejo.
- UNIDAD 3: Ciclo vital de la persona.
- UNIDAD 4: Burnout y sus características.
- UNIDAD 5: Comunicación efectiva.
- UNIDAD 6: Asertividad, empatía y resiliencia.
- UNIDAD 7: Formación y cuidado de equipos de trabajo de alto rendimiento en salud.
- UNIDAD 8: Desarrollo del autoconocimiento personal: mindfulness.

Aspectos centrales para el manejo global del paciente con agitación psicomotora.

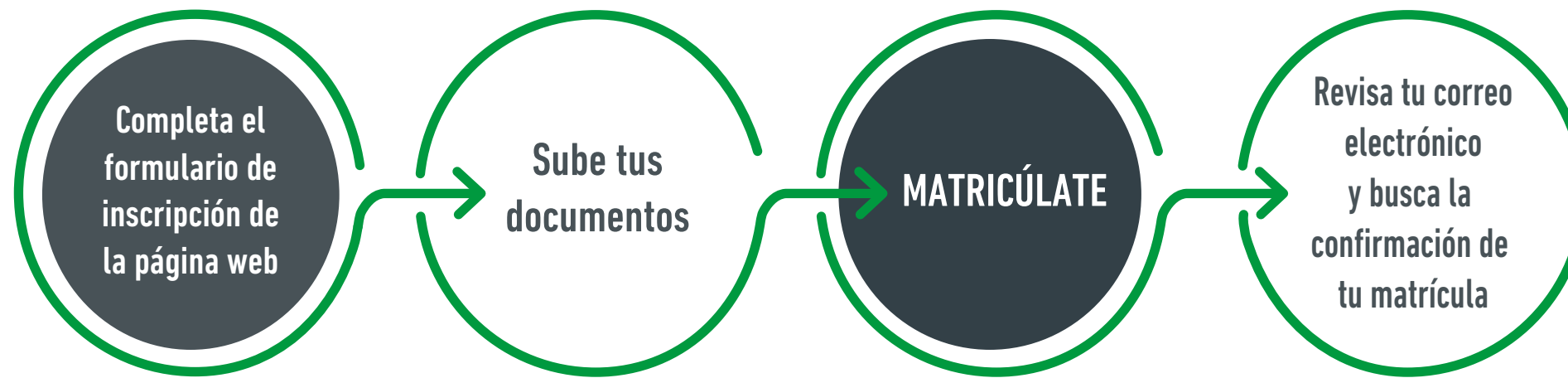
CERTIFICACIÓN

- Todos los alumnos que cumplan con los requisitos académicos y aprueben satisfactoriamente su plan de estudios recibirán la certificación que otorga la Universidad de los Andes, en un formato digital y con firma electrónica.

Verificado y Firmado por	Certificados
ACEPTA	UANDES
Creado el: Este documento es una representación de un documento original en formato electrónico. Para verificar el estado actual del documento, verifíquelo en https://5.dec.cl	
- N° Docto: Este documento es una representación de un documento original en formato electrónico. Para verificar el estado actual del documento, verifíquelo en https://5.dec.cl	
Los certificados de Acepta cumplen con los estándares internacionales para firma electrónica, lo que no implica que sean compatibles con todos los software de visualización, no afectando ello en caso alguno la validez de la firma	
 Firma Avanzada	Firmante: Institución - Rol: UANDES - SecretariaGeneral Fecha de Firma: Auditoría Autentia: Operador:
	 Pilar Ureta Lyon Secretaria General
	



¿CÓMO POSTULAR?



> ¿QUÉ DOCUMENTOS NECESITAS?

- Título profesional o licenciatura del área de la salud.
- Currículum Vitae.
- Cédula de identidad vigente (por ambos lados) o pasaporte vigente en el caso de ser extranjero.
- Otros requisitos de ingreso: disponer de buen acceso a internet y tener conocimientos computacionales a nivel usuario.



INFORMACIÓN GENERAL



ARANCEL DIPLOMADO

UF15



HORARIO

Contenido disponible
24/7 en CANVAS



MEDIOS DE PAGO

WEBPAY
(12 cuotas precio contado)
Transferencia, Cheque,
OC Empresa,
PayPal, otros métodos



Todos los programas están certificados académicamente por la Universidad de los Andes e impartidos por UA Blended.

Nota: La Universidad se reserva el derecho de no dictar el programa si no se alcanza el número mínimo de alumnos.

UANDES *online*

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

 |  (+569) 3590 3857

 contacto@uandesonline.cl

 @uandes_online

 /UANDESonline

 /company/UANDESonline

 /@uandesonline



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA | 6 AÑOS

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado, Investigación,
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.
Hasta diciembre de 2028.

uandesonline.cl



ENFERMERÍA UANDES