

ADMISIÓN **2026**
CURSO EN
**BASES FISIOLÓGICAS
DEL SUEÑO**



> IR POR MÁS

MEDICINA UANDES

ESTE CURSO PERTENECE AL

DIPLOMADO MEDICINA DEL SUEÑO

> Al realizar este curso y aprobarlo, puedes convalidar, realizar los cursos faltantes y realizar el diplomado.

Siguientes cursos que conforman el Diplomado:

Bases Fisiológicas
del Sueño.

Trastornos del Sueño
en Adultos, Clínica y
Tratamiento
Multidisciplinario.

Trastornos del
Sueño en Pediatría.

Medicina Odontológica
del Sueño.



> DIRECTOR DEL DIPLOMADO

Alejandro de Marinis Palombo



Médico cirujano por la Universidad de Chile. Especialidad en Neurología por la Universidad de Chile. Fellow de Epilepsia y Neurofisiología por la Universidad de Padua, Italia. Miembro del Programa de Medicina del Sueño, Clínica Universidad de Los Andes. Ex Director y co-fundador del Centro de Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago. Ex Director del Fellow de Medicina del Sueño Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Miembro fundador y parte de la primera directiva de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES).

> COORDINADORES ACADÉMICOS



Alejandro de Marinis

Médico cirujano por la Universidad de Chile. Especialidad en Neurología por la Universidad de Chile. Fellow de Epilepsia y Neurofisiología por la Universidad de Padua, Italia. Miembro del Programa de Medicina del Sueño, Clínica Universidad de Los Andes. Ex Director y co - fundador del Centro de Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago. Ex Director del Fellow de Medicina del Sueño Clínica Alemana , Universidad del Desarrollo. Miembro fundador y parte de la primera directiva de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES).

> DOCENTES DE CLASES ONLINE DOCENTES DE CLASES EN VIVO-ONLINE / PRESENCIAL



Alejandro de Marinis

Docente de Clases Online*

Docente de Clases en Vivo-Online / Presencial*

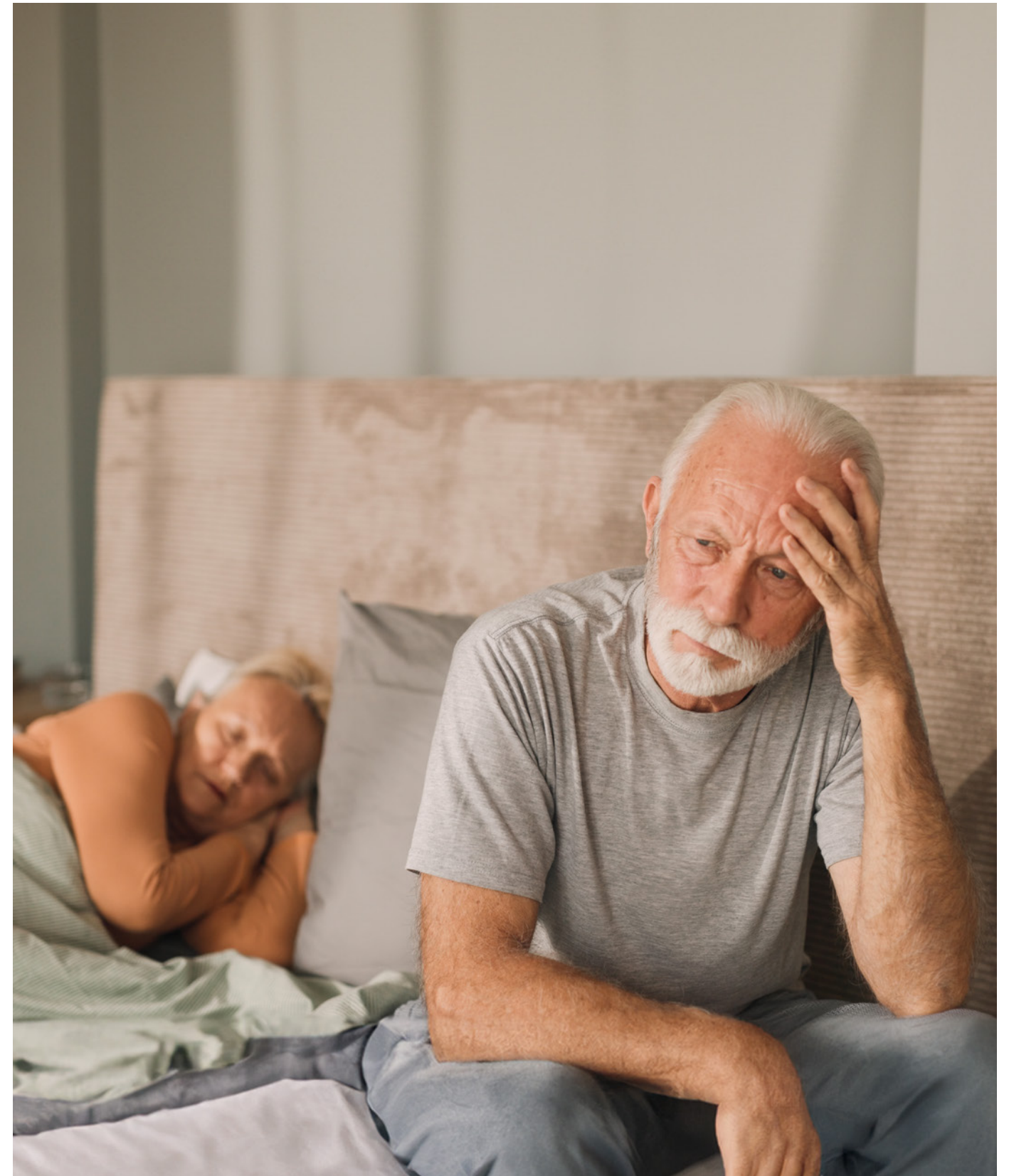
Médico cirujano por la Universidad de Chile. Especialidad en Neurología por la Universidad de Chile. Fellow de Epilepsia y Neurofisiología por la Universidad de Padua, Italia. Miembro del Programa de Medicina del Sueño, Clínica Universidad de Los Andes. Ex Director y co - fundador del Centro de Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago. Ex Director del Fellow de Medicina del Sueño Clínica Alemana , Universidad del Desarrollo. Miembro fundador y parte de la primera directiva de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES).

(*)Docente de Clases Online: Experto en la materia encargado de diseñar, desarrollar y estructurar las unidades asincrónicas del programa, asegurando que cumplan con los objetivos académicos y permitan el aprendizaje autónomo de los estudiantes. **Este profesional no imparte clases en vivo.**

(*)Docente de Clases en Vivo - Online / Presencial: Profesional responsable de impartir clases sincrónicas online, facilitando el aprendizaje dinámico mediante la interacción en tiempo real y resolviendo dudas de los estudiantes. **Este profesional no diseña unidades asincrónicas.**

DESCRIPCIÓN

- En este curso se revisará la fisiología y neurofisiología del sueño a lo largo de la vida, sueño y repercusión metabólica (sueño y obesidad, cáncer, riesgo cardiovascular), así como el sueño en pacientes hospitalizados. Se abordarán también los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño y los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.

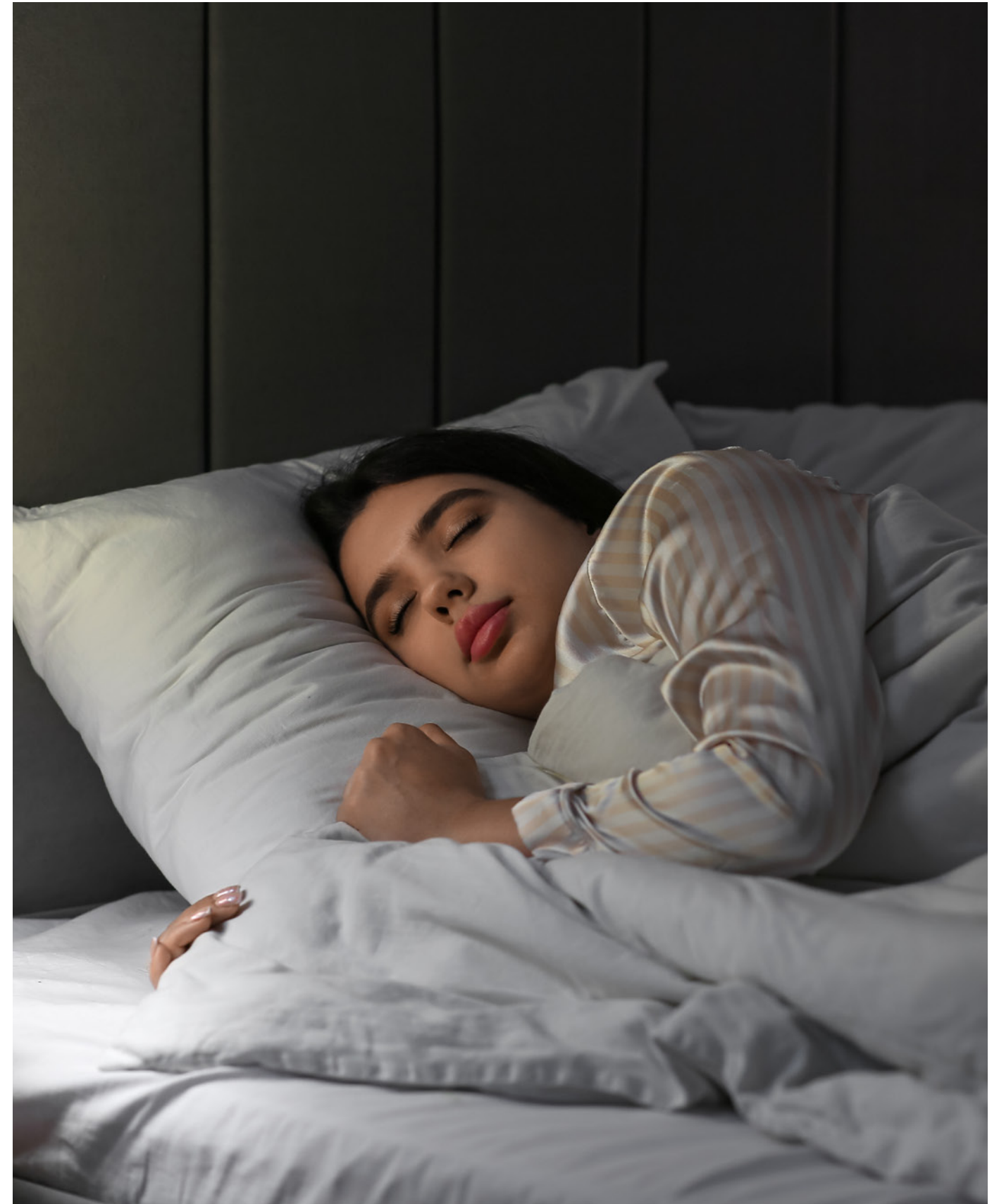


OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

- Al final del curso el alumno será capaz de:
 - Describir la fisiología del sueño y ciclo circadiano.
 - Conocer los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño.
 - Describir los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anesthesiologists, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.



METODOLOGÍA

> COMPONENTES DEL CURSO

UNIDADES ONLINE ASINCRÓNICAS

Accede a una variedad de recursos educativos como videoclases, infografías y material descargable, disponibles las 24 horas del día en la plataforma CANVAS.

CLASES SINCRÓNICAS

Participa de una clase final en vivo de medio día. Esta clase puede ser presencial* en la Universidad de los Andes o bien online sincrónica (Streaming), según la modalidad que escojas.

**La realización de la clase presencial estará sujeta a la cantidad de alumnos que se inscriban para asistir. De no alcanzar el mínimo, la clase se hará online sincrónica.*

CADA CURSO
ESTÁ COMPUESTO
POR:

8
UNIDADES

CLASE
FINAL

8 UNIDADES ONLINE
ASINCRÓNICAS

+

1 SESIÓN
PRESENCIAL
(MODALIDAD SEMIPRESENCIAL)
O
EN VIVO - ONLINE
(MODALIDAD ONLINE)



CENTRADO EN EL ESTUDIANTE



Los alumnos nunca estarán solos. Tenemos un equipo de Coordinación de Servicio que los acompañará en todo el proceso de estudio. Con un seguimiento personalizado y respondiendo todas sus dudas.

Acompañamiento personalizado

Los alumnos nunca estarán solos. Tenemos un equipo de Coordinación de Servicio que los acompañará en todo el proceso de estudio, con un seguimiento personalizado y respondiendo todas sus dudas.



Clases Online Asincrónicas

La plataforma CANVAS es usada por las principales universidades del mundo: Harvard, MIT, Stanford, entre otras.



Clases Presenciales y Online Sincrónicas

En el campus de la Universidad de los Andes o vía streaming podrás compartir con el docente y tus compañeros.



Certificación

Una vez terminado tu proceso de estudio y habiendo aprobado todos los cursos, se obtiene el certificado de la Universidad de los Andes (UANDES).



> CURSO

BASES FISIOLÓGICAS DEL SUEÑO



Entendiendo el cómo y por qué dormimos.

UNIDADES

- **UNIDAD 1:** Clasificación internacional de los trastornos del sueño: algunos aspectos clínicos y epidemiológicos.
- **UNIDAD 2:** Fisiología y neurofisiología del sueño a lo largo de la vida.
- **UNIDAD 3:** Sueño y repercusión metabólica: sueño y obesidad, cáncer, riesgo cardiovascular.
- **UNIDAD 4:** Ciclo circadiano, genética de sueño, trabajo en turnos y otros trastornos del ritmo circadiano.
- **UNIDAD 5:** Escalas de valoración en trastornos del sueño: accidentabilidad, aspectos médicos-legales.
- **UNIDAD 6:** Anamnesis y examen físico en medicina del sueño.
- **UNIDAD 7:** Métodos del estudio en Medicina del sueño: polisomnografía, TLMS, actigrafía y poligrafía.
- **UNIDAD 8:** Bases de scoring de polisomnografía.

CERTIFICACIÓN

- Todos los alumnos que cumplan con los requisitos académicos y aprueben satisfactoriamente su plan de estudios recibirán la certificación que otorga la Universidad de los Andes, en un formato digital y con firma electrónica.

Verificado y Firmado por

ACEPTA

Los certificados de Acepta cumplen con los estándares internacionales para firma electrónica, lo que no implica que sean compatibles con todos los software de visualización, no afectando ello en caso alguno la validez de la firma

Certificados
UANDES

Creado el
Este documento es una representación de un documento original en formato electrónico. Para verificar el estado actual del documento, verifíquelo en <https://5.dec.cl>

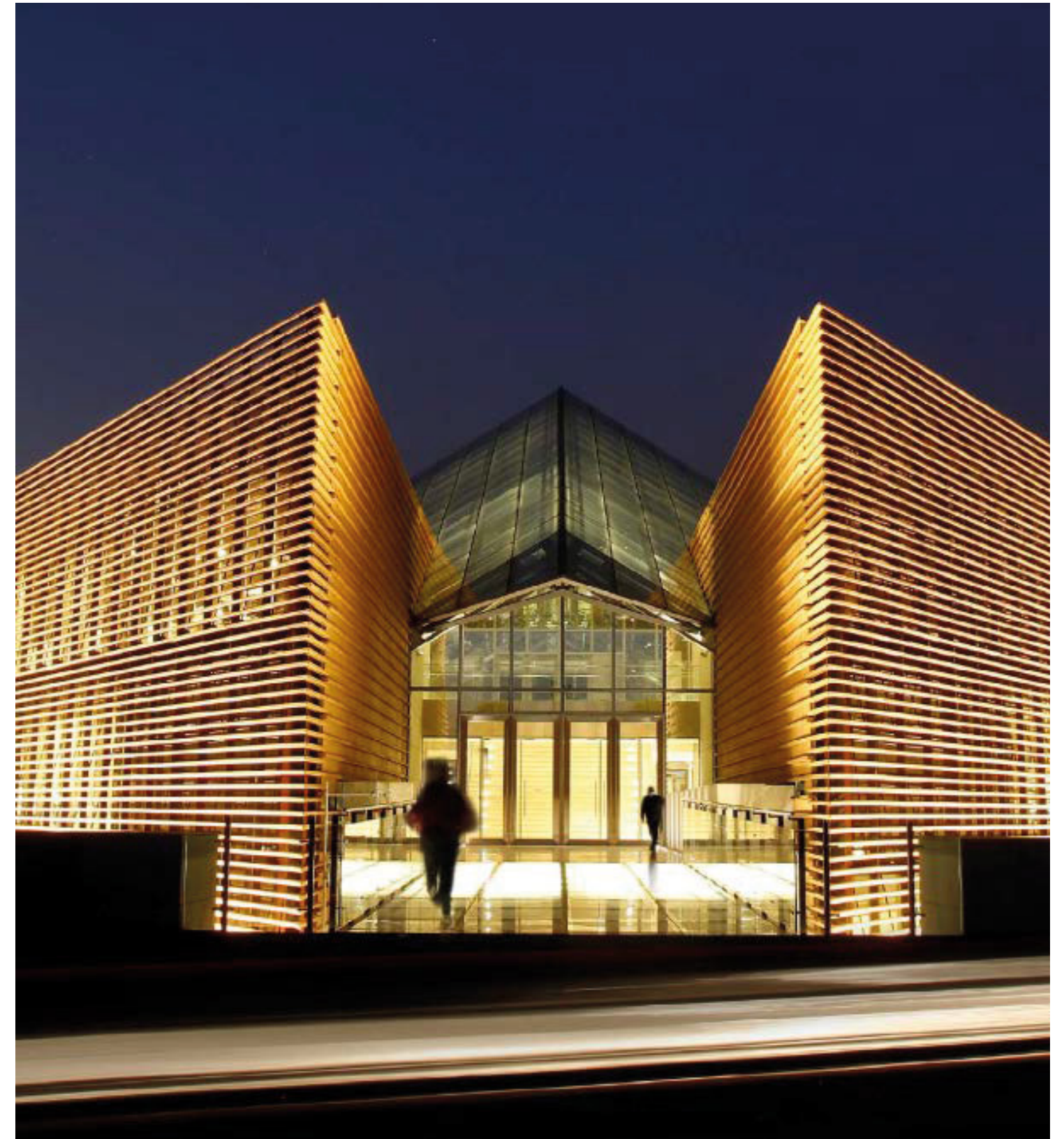
- N° Docto:


Firma Avanzada

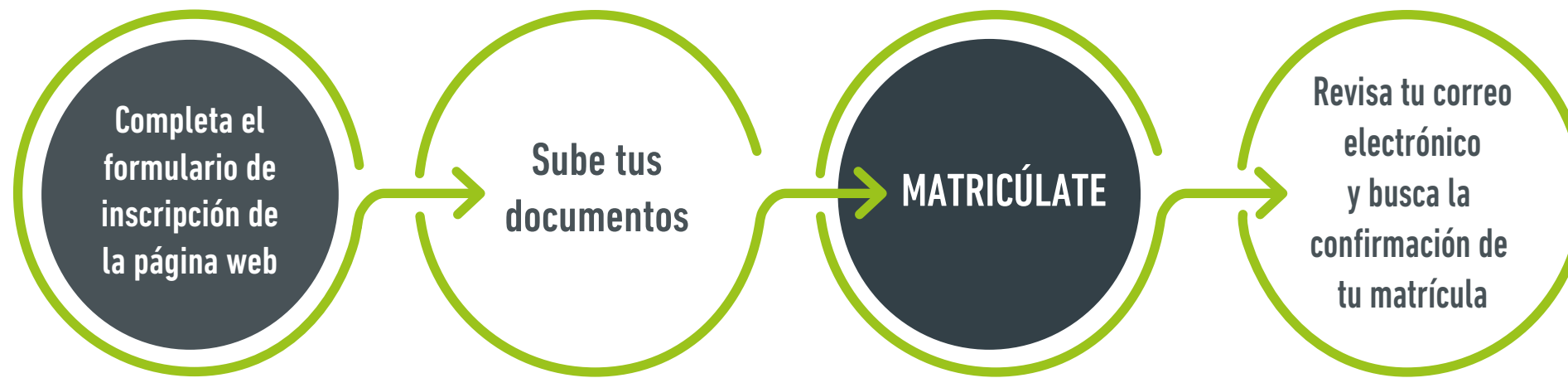
Firmante:
Institución - Rol: UANDES - SecretariaGeneral
Fecha de Firma:
Auditoría Autentia:
Operador:


Pilar Ureta Lyon
Secretaria General





¿CÓMO POSTULAR?



> ¿QUÉ DOCUMENTOS NECESITAS?

- Título profesional (mínimo 10 semestres) o Licenciatura.
- Currículum Vitae.
- Cédula de identidad vigente (por ambos lados) o pasaporte vigente en el caso de ser extranjero.
- Otros requisitos de ingreso: se sugiere tener dominio de lectura en inglés, disponer de buen acceso a internet y tener conocimientos computacionales a nivel usuario.



INFORMACIÓN GENERAL



ARANCEL CURSO

UF 17,2



HORARIO

Contenido disponible
24/7 en CANVAS



MEDIOS DE PAGO

WEBPAY
(12 cuotas precio contado)
Transferencia, Cheque,
OC Empresa,
PayPal, otros métodos



Todos los programas están certificados académicamente por la Universidad de los Andes e impartidos por UA Blended.
Nota: La Universidad se reserva el derecho de no dictar el programa si no se alcanza el número mínimo de alumnos.

UANDES *online*

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

 |  (+569) 3590 3857

 contacto@uandesonline.cl



@uandes_online



/UANDESonline



/company/UANDESonline



/@uandesonline



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA | 6 AÑOS

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado, Investigación,
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.
Hasta diciembre de 2028.

uandesonline.cl



MEDICINA UANDES