

uandes > online



Universidad
de los Andes

Diplomado en Medicina del Sueño



Diplomado en Medicina del Sueño

Descripción del programa

Conocer las bases fisiológicas del sueño, las bases fisiopatológicas, clínica y herramientas diagnósticas, así como también los principios terapéuticos de las patologías de sueño más prevalentes. La medicina del sueño nos ayuda a comprender mejor la fisiología de un gran número de procesos biológicos interrelacionados, y a reconocer múltiples condiciones patológicas nuevas, así como a establecer métodos de estudios y generar tratamientos adecuados. Los trastornos del sueño constituyen condiciones altamente prevalentes. La Encuesta Nacional de Salud en Chile realizada en 2017 muestra que en un 63,2% de las personas hay sospecha de trastorno del sueño de algún tipo. Este diplomado entregará los fundamentos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos de los trastornos del sueño.

Se proporcionarán herramientas para un enfrentamiento clínico completo ante las afecciones del sueño, y comprenderán las múltiples repercusiones que estas tienen sobre la salud y calidad de vida de los pacientes, para así favorecer tratamientos multidisciplinarios efectivos.

Dirigido a

Profesionales de la salud, en especial a médicos generales, familiares, internistas, endocrinólogos, pediatras, neurólogos, psiquiatras, otorrinolaringólogos, broncopulmonares, anestesiólogos, cirujanos bariátricos, cardiólogos, geriatras, odontólogos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas, especialista en TTM (trastornos temporomandibulares) y dolor facial, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeras, tecnólogos médicos y kinesiólogos.



Plan de estudio

Revisa la malla curricular del diplomado

Bases Fisiológicas del Sueño

Entendiendo el cómo y por qué dormimos.

Trastornos del Sueño en Adultos, Clínica y Tratamiento Multidisciplinario

Mejorando la calidad y cantidad de sueño en adultos.

Trastornos del Sueño en Pediatria

Buen dormir en la infancia: cómo lograrlo en la práctica clínica.

Medicina Odontológica del Sueño

La cavidad oral como parte del problema de sueño y de la solución.



Metodología de estudio: Diplomado y Componentes del curso

Estudia a tu ritmo desde cualquier lugar

Con nuestra metodología online, puedes estudiar a tu propio ritmo y desde cualquier lugar. Este programa se compone de cuatro cursos, y cada curso contiene ocho unidades online asincrónicas en la plataforma **CANVAS**.

Las clases asincrónicas te permiten acceder a una variedad de recursos educativos como videoclases, infografías y material descargable, liberados semanalmente y accesibles las 24 horas del día.

Acompañamiento Permanente: un tutor académico estará disponible para apoyarte durante todo el proceso, resolviendo tus dudas de las materias vistas en el curso y guiándote en tu aprendizaje.

Medicina del Sueño



Siempre Acompañado: Un equipo Disponible para Guiar tu Aprendizaje

Aquí nunca estarás solo frente a una pantalla. Desde el primer día contarás con la atención del equipo de servicio al estudiante, que te guiará en tu avance, resolverá tus dudas y te ayudará a organizar tu experiencia de estudio. Además, tendrás acceso a tus docentes a través del

foro de la plataforma, donde responderán preguntas y reforzarán los contenidos. Todo el proceso está diseñado para que te sientas acompañado con respeto, claridad y confianza, avanzando con seguridad en cada etapa del programa.



Certificado de Aprobación del Diplomado

Todos los alumnos que cumplan con los requisitos académicos y aprueben satisfactoriamente su plan de estudios recibirán la certificación que otorga la Universidad de los Andes, en un formato digital y con firma electrónica.



Curso: Bases Fisiológicas del Sueño

Entendiendo el cómo y por qué dormimos.

En este curso se revisará la fisiología y neurofisiología del sueño a lo largo de la vida, sueño y repercusión metabólica (sueño y obesidad, cáncer, riesgo cardiovascular), así como el sueño en pacientes hospitalizados.

Se abordarán también los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño y los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.



Curso: Bases Fisiológicas del Sueño

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar el curso, la persona será capaz de:

1. Describir la fisiología del sueño y ciclo circadiano.
2. Conocer los fundamentos de la evaluación clínica de los trastornos del sueño.
3. Describir los métodos de estudio de sueño, su utilidad e indicaciones.

Unidades

Unidad 1

Clasificación internacional de los trastornos del sueño: algunos aspectos clínicos y epidemiológicos

Unidad 2

Fisiología y neurofisiología del sueño a lo largo de la vida

Unidad 3

Sueño y repercusión metabólica: sueño y obesidad, cáncer, riesgo cardiovascular

Unidad 4

Ciclo circadiano, genética de sueño, trabajo en turnos y otros trastornos del ritmo circadiano

Unidad 5

Escalas de valoración en trastornos del sueño: accidentabilidad, aspectos médicos-legales

Unidad 6

Anamnesis y examen físico en medicina del sueño

Unidad 7

Métodos del estudio en Medicina del sueño: polisomnografía, TLMS, actigrafía y poligrafía

Unidad 8

Bases de scoring de polisomnografía

Curso: Trastornos del Sueño en Adultos, Clínica y Tratamiento Multidisciplinario

Mejorando la calidad y cantidad de sueño en adultos

En este curso se abordarán los trastornos del sueño en adultos, estudiaremos la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio.

Se revisará además la evaluación y manejo psiquiátrico, así como tratamiento no farmacológico y farmacológico del insomnio.



Curso: Trastornos del Sueño en Adultos, Clínica y Tratamiento Multidisciplinario

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar el curso, la persona será capaz de:

1. Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en adultos
2. Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología del sueño en adultos.
3. Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio y trastornos del sueño en adultos.

Unidades

Unidad 1

Evaluación y manifestaciones clínicas del síndrome de apneas durante el sueño: abordaje multidisciplinario

Unidad 2

Evaluación de la vía Aérea superior en adultos

Unidad 3

Evaluación pre quirúrgica y riesgos anestésicos asociados a síndrome de apnea del sueño

Unidad 4

Tratamiento quirúrgico del SAHOS

Unidad 5

Tratamiento no farmacológico y farmacológico, kinesiólogía, fonoaudiología, ventilación no invasiva (VNI), CPAP/BiPAP/ AutoCPAP, adherencia y seguimiento de pacientes

Unidad 6

Hipersomnia central en adultos: enfoque multidisciplinario

Unidad 7

Sueño y psiquiatría

Unidad 8

Insomnio: clínica, tratamiento no farmacológico y farmacológico

Curso: Trastornos del Sueño en Pediatría

Buen dormir en la infancia: cómo lograrlo en la práctica clínica.

En este curso se abordará la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en niños. Se estudiarán temas tales como síndrome de apnea obstructiva del sueño en niños, hipersomnia y trastornos del ritmo circadiano,

parasomnias (sonambulismo, terrores nocturnos, somniloquia), trastornos del movimiento relacionados al sueño, métodos de estudio e interpretación de resultados en población pediátrica, entre otros



Curso: Trastornos del Sueño en Pediatría

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar el curso, la persona será capaz de:

1. Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en los trastornos del sueño en niños.
2. Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología del sueño en niños.
3. Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos del insomnio y trastornos del sueño en niños.

Unidades

Unidad 1

Insomnio e higiene del sueño en niños

Unidad 2

Trastornos respiratorios centrales del sueño

Unidad 3

Síndrome de apnea obstructiva del sueño en niños: sospecha clínica estudio y tratamiento

Unidad 4

Hipersomnia y trastornos del ritmo circadiano

Unidad 5

Parasomnias: sonambulismo, terrores nocturnos, somniloquia

Unidad 6

Trastornos del movimiento relacionados al sueño

Unidad 7

Métodos de estudio e interpretación de resultados en población pediátrica

Unidad 8

Aprendizaje y sueño

Curso: Medicina Odontológica del Sueño

La cavidad oral como parte del problema de sueño y de la solución.

En este curso estudiaremos los fundamentos de la Medicina Odontológica del Sueño, revisando protocolos y guías clínicas para derivación.

Se abordarán además los principales tratamientos odontológicos en trastornos del sueño.



Curso: Medicina Odontológica del Sueño

Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar el curso, la persona será capaz de:

1. Describir la fisiopatología, clínica, diagnóstico diferencial y aproximaciones terapéuticas en aproximación odontológica del sueño.
2. Describir la utilidad y limitaciones de los métodos de estudio en la evaluación de la patología odontológica del sueño.
3. Conocer la sintomatología, diagnóstico diferencial, comorbilidades y principales tratamientos odontológicos en trastornos del sueño.

Unidades

Unidad 1

Fundamentos de la medicina odontológica del sueño, algoritmos de derivación. Alternativas de tratamiento orofacial

Unidad 2

Bruxismo de vigilia y sueño en adultos y niños

Unidad 3

Correlación entre trastornos del sueño y dolor craneofacial

Unidad 4

Diagnóstico por imágenes. cefalometría, scanner y resonancia de vía aérea

Unidad 5

Tratamientos ortodóncicos

Unidad 6

Tratamientos quirúrgicos de expansión. Expansión con disyuntoresqueletal y ortodoncia osteogénica acelerada

Unidad 7

Cirugía ortognática y distracción osteogénica

Unidad 8

Dispositivos de avance mandibular, criterios de elección y fabricación de DAM

Docentes

Diplomado en Medicina del Sueño



Alejandro de Marín Palombo
Director del diplomado

Médico cirujano por la Universidad de Chile. Especialidad en Neurología por la Universidad de Chile. Fellow de Epilepsia y Neurofisiología por la Universidad de Padua, Italia. Miembro del Programa de Medicina del Sueño, Clínica Universidad de Los Andes. Ex Director y co-fundador del Centro de Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago. Ex Director del Fellow de Medicina del Sueño Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Miembro fundador y parte de la primera directiva de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES).



Alejandro de Marín Palombo
Coordinador Académico
Docente de Clases en Vivo - Online /
Presencial*

Médico cirujano por la Universidad de Chile. Especialidad en Neurología por la Universidad de Chile. Fellow de Epilepsia y Neurofisiología por la Universidad de Padua, Italia. Miembro del Programa de Medicina del Sueño, Clínica Universidad de Los Andes. Ex Director y co-fundador del Centro de Trastornos del Sueño, Clínica Alemana de Santiago. Ex Director del Fellow de Medicina del Sueño Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Miembro fundador y parte de la primera directiva de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES).



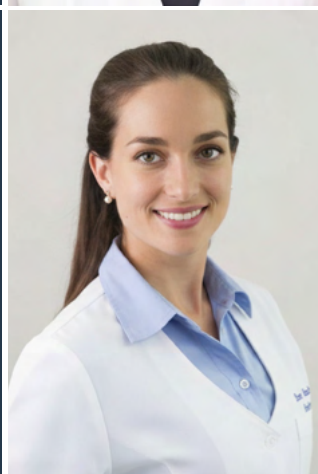
Alejandra Hernández
Coordinador Académico
Docente de Clases en Vivo - Online /
Presencial*

Médico cirujano de la Universidad de Valparaíso (1992). Especialista en Neurología infantil por la Universidad de Chile. Máster en sueño, Barcelona, España. Pertenece a la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia (SOPNIA) y a la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño (SOCHIMES). Profesor asistente de la Universidad de Chile



Camila Field
Coordinador Académico
Docente de Clases en Vivo - Online /
Presencial*

Licenciada, Universidad de los Andes. Especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de los Andes.



Christel Ojeda
Docente de Clases Online*

Docente Especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial Universidad de los Andes. Magíster en Administración y Gestión en Salud Universidad de los Andes. Diplomado de Oclusión Clínica Unab. Diplomado Docencia y supervisión clínica, Universidad de los Andes. Curso de ultrasonografía del territorio maxilofacial, Universidad de Chile.

(*)**Docente de Clases Online:** Experto en la materia encargado de diseñar, desarrollar y estructurar unidades asincrónicas del programa, asegurando que cumplan con los objetivos académicos y permitan el aprendizaje autónomo de los estudiantes. Este profesional no imparte clases en vivo.

(*)**Docente de Clases en Vivo - Online / Presencial:** Profesional responsable de impartir clases asincrónicas online, facilitando el aprendizaje dinámico mediante la interacción en tiempo real y resolviendo dudas de los estudiantes. Este profesional no diseña unidades asincrónicas.

Requisitos de Postulación

Documentos

- Titulado/a o licenciado/a en las carreras mencionadas anteriormente en este documento.
- Cédula de identidad vigente (por ambos lados) o pasaporte vigente, en el caso de personas tituladas fuera de Chile.
- Currículum Vitae actualizado.

Otros requisitos

- Disponer de acceso estable a internet.
- Manejo de herramientas computacionales a nivel usuario.

Personas tituladas fuera de Chile

En caso de no ser aceptadas al programa, deberán presentar su Certificado de Título profesional debidamente legalizado, conforme a la normativa chilena vigente (apostillado o visado por el Consulado de Chile en el país de origen y por el Ministerio de Relaciones Exteriores en Chile).

Nota

En caso de no alcanzarse el número mínimo de alumnos establecido, la Universidad se reserva el derecho de no dictar el programa. Esta decisión será comunicada oportunamente a los postulantes matriculados y se devolverá íntegramente lo pagado por concepto de arancel.



Nuestros Diplomados Cuentan con Cobertura SENCE

Nuestros diplomados cuentan con alta cobertura SENCE, lo que permite a las empresas financiar programas de capacitación de sus colaboradores.

¿Cómo acceder a este beneficio?

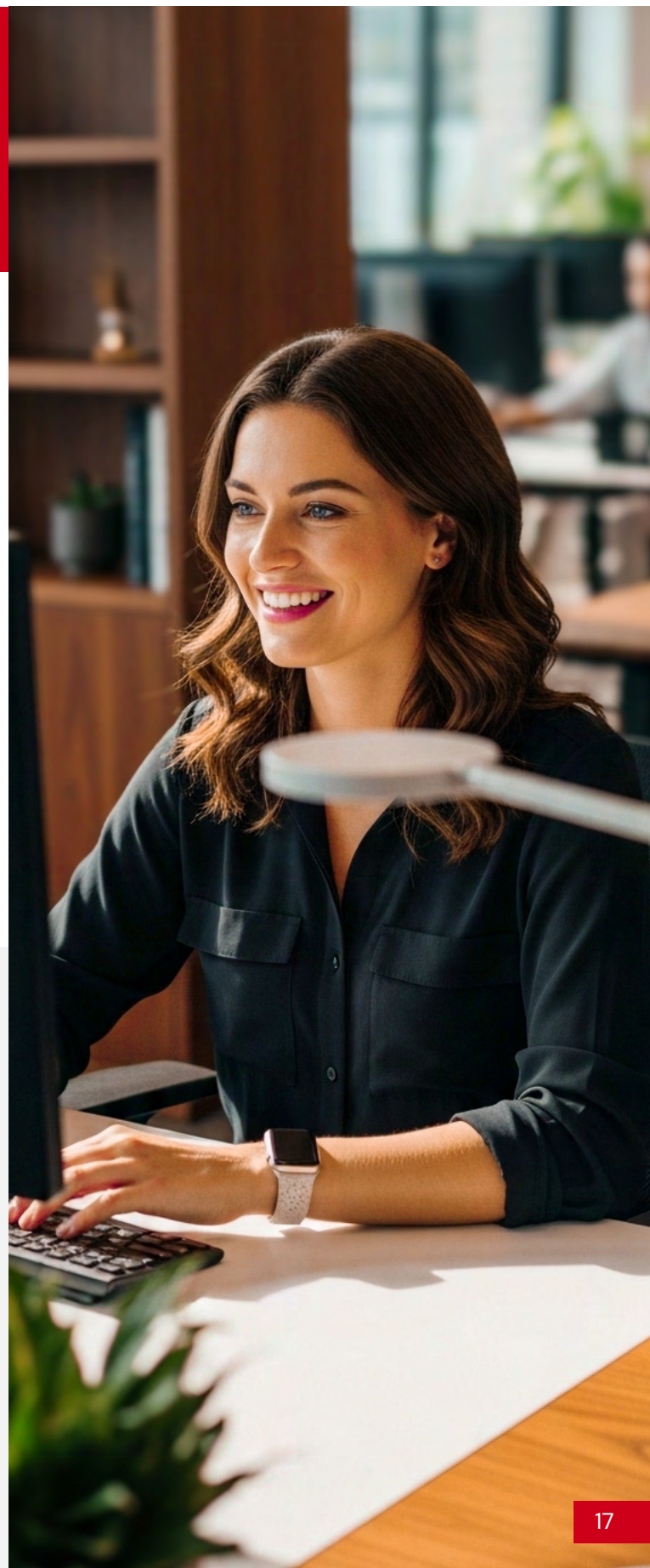
Debes contar con un **contrato de trabajo** (indefinido o a plazo fijo) y conversar con el **área de capacitación de tu empresa o tu jefatura** para evaluar la posibilidad de financiar tus estudios a través de SENCE.

Tramos de cobertura según Renta imponible

RI Menor de 25 UTM	100% del valor hora
RI Entre 25 UTM y 50 UTM	50% del valor hora
RI Mayor de 50 UTM	15% del valor hora

Si quieres saber más información contáctanos.

* RI = Renta imponible



Información General

Todos los programas están certificados académicamente por la Universidad de los Andes e impartidos por UA Blended.

Arancel del diplomado:

UF 55

Horario:

Contenido disponible 24/7 en CANVAS

Medios de pago:

WEBPAY (12 cuotas precio contado), Transferencia, Cheque, OC Empresa, Paypal, Otros métodos.



Contáctanos

WhatsApp (+569) 35903857

Instagram @uandes_online

contacto@uandesonline.cl

www.uandesonline.cl



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA 6 AÑOS

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado, Investigación,
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.
Hasta diciembre de 2028.



uandes > online



**Universidad
de los Andes**